

Recipe 4

Muffin allo yogurt e mele



- 150 gr di farina “OO”
- 125 gr yogurt magro
- 75 gr zucchero grezzo di canna
- 50 gr olio semi di girasole
- 1 uovo intero
- 2 albumi d’uovo
- 1 mela a cubetti
- Scorza di limone grattugiata
- ½ bustina di lievito per dolci

Montare le uova in planetaria con lo zucchero, aggiungere a “pioggia” la farina setacciata, lo yogurt, l’olio , la mela ed infine il lievito . Versare nei pirottini tipici da muffin e cuocere in forno a 170° C per 25 minuti .